



Lasten painehaavariskin arviointi



OSA DIRECT HEALTHCARE GROUP -RYHMÄÄ

Braden QD-mittari lasten painehaavariskin arviointiin

Voidaan käyttää kaiken ikäisten lasten painehaavariskin arviointiin akuuttihoitoyksiköissä. **Mittaria ei ole testattu** pitkäaikaishoidossa olevien lapsipotilaiden painehaavariskin arviointiin.

Potilaan riski arvioidaan 8 tunnin kuluessa hoitoon tulon jälkeen ja toistetaan aina, kun potilaan kunnossa tapahtuu muutos.

Toimenpiteet painehaavan ehkäisemiseksi kohdistetaan myös osiokohtaisesti, kun potilas saa ko. osiosta pisteitä ≥ 1 .

Kokonaisriskin arvioinnissa saadut pisteet kustakin seitsemästä mittarin osiosta lasketaan yhteen.

Pisteiden kasvaessa painehaavariski myös kasvaa. Potilaat, jotka saavat ≥ 13 pistettä, ovat erityisessä riskissä saada painehaava.

Kokonaisriskin arvioinnissa kannattaa ottaa huomioon, että painehaavariski on pieni, kun kokonaispisteet ovat ≤ 9 , ja suuri, kun pisteiden määrä ≥ 17 .

Patjan valintaopas

Painehaavariski	Tuotteet	Tuotekuvaus
Erittäin korkea riski	Carital® Neo/CU Keskoskaappiin Carital® NeoGiraffe Giraffe Omnibed hoitokaappiin Carital® Neo/W Lämmitettävälle hoitopöydälle Carital® OptimaCot Lastenpatja pinnasänkyyn Carital® OptimaJuve Lastenpatja juniorisänkyyn Carital® Optima Täyspatja Carital® OptimaEZ420 Täyspatja	Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 500 g - 6 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 500 g - 6 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 500 g - 6 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 6-50 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 7-150 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 7-200 kg / 7-300 kg . Automaattisesti säätävä Carital Antideformaatio-patja®. Painosuositus 40-200 kg .
Keskisuuri riski	Tergo®Safe2 Täyspatja Tergo®Safe3 Täyspatja EkoUltra Täyspatja EkoWave Täyspatja	5 cm PU-geelivaahtoa + 8 cm kimmovaahtoa, reunapalkit. Painosuositus 0-180 kg . 7 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa, reunapalkit. Painosuositus 0-150 kg . 7 cm PU-geelivaahtoa + 6 cm kimmovaahtoa. Painosuositus 0-150 kg . 5 cm PU-geelivaahtoa + 8 cm kimmovaahtoa. Painosuositus 0-150 kg .

MediMattress Oy Haukilahdenkatu 4 00550 Helsinki p. 0306 40 40 40
asiakaspalvelu@medimattress.fi www.medimattress.fi www.carital.fi
Carital Oy ja MediMattress Oy ovat ISO 13485 ja ISO 14001 -sertifioituja yrityksiä

Copyright© Esa Soppi 2018. Kaikki oikeudet pidätetään.

Braden QD

-asteikko lasten painehaavariskin arviointiin

Braden B, Bergstrom N. A conceptual schema for the study of the etiology of pressure sores. Rehabil Nurs 1987;12: 8–12.

Bergstrom N, Braden BJ, Laguzza A, Holman V. The Braden scale for predicting pressure sore risk. Nurs Res 1987;36: 205–210.

Curley MAQ, Razmus IS, Roberts KE, Wypij D. Predicting pressure ulcer risk in pediatric patients. The Braden Q Scale. Nursing Res 2003; 52: 22-33.

Curley MAQ, Hasbani NR, Quigley SM, Stellar JJ, Pasek TA, Shelley SS, Kulik LA, Chamblee TB, Dilloway MA, Caillouette CN, McCabe MA, Wypij D. Predicting pressure injury risk in pediatric patients: The Braden QD Scale. J Pediatr 2018; 129: 189-95.

Käännöksen on tehnyt ja validoinut professori Martha Curley kirjallaisella luvalla sisätautiopin dosentti Esa Soppi, M.I.T. Consulting Oy. (Translated and validated by adjunct professor in internal medicine Esa Soppi, M.I.T. Consulting Ltd. according to the written consent by professor Martha A.Q. Curley)

Luokittelu / Pisteet	0	1	2
Liikkuvuus Kyky itsenäisesti vaihtaa ja kontrolloida kehon asentoa	Rajoittamaton Huomattavia ja toistuvia kehon tai raajojen asentomuutoksia ilman apua.	Rajoittunut Pystyy harvakseltaan muuttamaan kehon tai raajojen asentoa hieman TAI ei kykene itsenäisesti muuttamaan asentoaan (sisältää imeväisikäiset, jotka ikänsä vuoksi eivät kykene kääntymään vatsalleen tai selälleen).	Täysin liikkumaton Ei pysty lainkaan liikkuttamaan kehoaan tai raajojaan ilman apua.
Tuntoaisti Kyky reagoida tarkoituksenmukaisesti ja <u>kehitysasetta</u> <u>vastaa</u> vasti paineesta johtuvaan epämukavuuteen	Normaali Reagoi EIKÄ ole tuntuu-reaksio, jotka rajoittavat kykyä tuntea tai ilmaista epämukavuutta.	Heikentynyt Ei pysty aina ilmaisemaan paineen aiheuttamaa epämukavuutta TAI on jonkin verran tuntuu-reaksioita, jotka rajoittavat kykyä tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta.	Puuttuu Ei reagoi alentuneesta tajunnan tasosta tai rauhoittavasta lääkityksestä johtuen TAI rajoittunut kyky tuntea paineen aiheuttamaa epämukavuutta lähes koko kehon pinta-alalla.
Hankaavat ja venyttävät voimat Hankaus: tapahtuu ihon liikkuessa makuualustaa vasten Venytys: tapahtuu kun iho ja läheinen luu-uloke liukuvat toisiinsa nähden	Ei ongelmia On riittävän vahva noustakseen kokonaan ylös siirron aikana. Asento pysyy jatkuvasti hyvänä vuoteesta tai tuolissa. Potilas voidaan kokonaan nostaa asennon vaihdon yhteydessä.	Mahdollisesti ongelma Tarvitsee jonkin verran apua siirroissa. Liukuu ajoittain alaspäin vuoteesta tai tuolissa, jolloin vaatii asennon korjausta. Asennon vaihdon yhteydessä iho liukuu usein alustaa vasten.	Ongelma On siirroissa täysin riippuvainen avusta. Liukuu usein alaspäin ja tarvitsee asennon korjaamista. Nostaminen ilman liu'uttamista alustaa vasten mahdotonta TAI spastisiteetti, kontraktuurat, kutina tai levottomuus aiheuttavat lähes jatkuvaa hankausta.
Ravitsemus <u>Tavanomainen</u> ikää vastaava ruokavalio – ravinnon nauttimisen malli arvioidaan 3 perättäisen, viimeksi kuluneen päivän mukaan	Riittävä Iän mukainen ruokavalio, josta saa ikään nähden riittävästi kaloreita ja proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun ylläpitämiseksi.	Riittämätön Iän mukainen ruokavalio ei sisällä riittävästi kaloreita TAI proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun ylläpitämiseksi TAI saa ravintolisää päivän aikana.	Huono Iän mukainen ruokavalio ei sisällä riittävästi kaloreita eikä proteiinia aineenvaihdunnan ja kasvun ylläpitämiseksi.
Kudosperfuusio ja -happetuminen	Riittävä Ikään nähden normotensiivinen ja happisaturaatio on $\geq 95\%$ ja B-Hb on normaali ja kapillaarien täyttöaika ≤ 2 sekuntia.	Mahdollisesti häiriintynyt Ikään nähden normotensiivinen, mutta happisaturaatio on $< 95\%$ TAI B-Hb on < 100 g/l TAI kapillaarien täyttöaika on > 2 sekuntia.	Häiriintynyt Ikään nähden hypotensiivinen TAI hemodynaamisesti instabiili asennon vaihdon yhteydessä.
Lääkinnälliset laitteet			
Mahdollisuus sijoittaa laite uudelleen /ihon suojaus	Ei lääkinällisiä laitteita	Mahdollinen ongelma Kaikki lääkinälliset laitteet voidaan sijoittaa uudelleen TAI iho kunkin laitteen alla on suojattu.	Ongelma Yhtä tai useampaa lääkinällistä laitetta ei voida sijoittaa uudelleen TAI iho kunkin laitteen alla on <u>suojaamatta</u> .
Lääkinnällisten laitteiden lukumäärä	Lisää 1 piste kutakin sellaista lääkinällistä diagnostiikka- tai hoitolaitetta kohden, joka on kiinnitetty ihoon tai koskettaa ihoa tai limakalvoja. Maksimipistemäärä on 8.		

Saadut pisteet kustakin seitsemästä mittarin osiosta lasketaan yhteen. Potilailla, jotka saavat ≥ 13 pistettä, on painehaavariski. Potilaan riski arvioidaan 8 tunnin kuluessa hoitoon tulosta ja toistetaan aina, kun potilaan kunnossa tapahtuu muutos. Toimenpiteet painehaavan ehkäisemiseksi kohdistetaan niihin luokittelusioihin, joissa potilas on saanut pisteitä ≥ 1 .