

Juhani K

Kysymyksiä ja vastauksia

Kysymykset esitettiin Juhanille etukäteen.
Juhani vastasi niihin sähköpostilla.

MediMattressin myyntikokouksen osallistujat vierailevat Juhanin luona pe 20.3.2009.

1. Juhani, kuvailenko lyhyesti
o mikä on syy nykyiseen terveydentilaasi
o diagnoosi
o ikä, pituus, paino

Sain aivoinfarktin 23.11.1996. Diagnoosi oli Locked In Syndroma. En pysty liikkumaan tai puhumaan, mutta pystyn kommunikoidaan suomeksi ja englanniksi tietokoneen avulla. Ruoka täytyy olla soseutettu. Kosketustuntoni on tallella.

Olen 46 vuotias, 175 cm pitkä ja painan noin 70 kg (tai ehkä vähän enemmän, alle 80 kg kuitenkin).

2. Kuinka kauan olet käyttänyt Carital Optimaa?

Olen käyttänyt Caritalia siitä saakka kun vammauduin, yli 12 vuotta.

3. Kuinka monta tuotetta olen käyttänyt tänä aikana?

Minulla on ollut tähän saakka kolme Optimaa. Ensimmäistä patjaa käytin 6-7 vuotta.

4. Oletko käyttänyt mitään muuta erikoispatjaa kuin Carital Optimaa?

En ole käyttänyt muita paineenalennuspatjoja. Miksi olisin? Carital tuntuu OK, ei ole tarvetta muihin ratkaisuihin.

5. Käytät Optimaa käsipainemittarilla etkä käytä automaattista säätölaitetta, miksi näin?

Patjani säädetään käsipainemittarilla. En käytä automaattista säätölaitetta. Automaattisen säätölaitteen kanssa minulla on seuraavat ongelmat:

Minulla on sängyssä hoitajakutsujärjestelmä. Siinä on kaksi painonappia ja käytän niitä poskellani. Kuten tiedätte, säätölaite täyttää patjan kun kukaan ei ole patjalla. Kun menen sänkyyni, hoitajat asettavat ohjaimen oikeaan paikkaan jotta voin ohjata sitä poskellani. Kun olen sängyssä, automaattinen säätölaite alkaa etsiä oikeita painearvoja ja patja tyhjenee hieman. Sen seurauksena ohjain valuu pois oikealta paikaltaan. Säädin liukuu ylöspäin ja sitä on vaikea käyttää.

6. Kuinka usein painearvot tarkistetaan?

Tamro (Caritalin entinen edustaja Suomessa) suositteli, että painearvot pitäisi tarkistaa ainakin kerran kuukaudessa. Olen tarkistanut niitä nykyisin noin kerran kolmessa kuukaudessa. Tarkistan painearvot kun takamukseni sanoo niin.2

7. Kuinka tunnet eron esim. kun painearvot ovat keskiosassa 12mmHg (Normal - normaali) ja 8mmHg (Supine Only - selinmakuutoiminto)?

Sen ansiosta että minulla on kosketusaisti jäljellä, säädän patjaa oman tuntemuksen pohjalta. Kun tunnen että paine on liian matala (esim. keski tai hartiasseudulla) lisään painetta.

Tällä hetkellä patjani paineet ovat tasoa:

- **Pääosa: 7**
- **Keskiosa: 11-12**
- **Jalkaosa: 5**

Sanoisin että 8 mmHg keskiosassa on minulle liian pieni paine. 12 mmHg on lähempänä sitä mitä selkäni sanoo.

8. Kuinka kaun olet sängyssä yöllä ja päivällä? Vaihdetanko asentoasi yöllä?

Päivällä lepään noin 2 tuntia. Menen sänkyyn noin seitsemältä illalla, joskus myöhemmin. Ensin makaan selälläni ja katselen televisiota. Noin kello 22-24 alan nukkumaan. Hoitajat asettavat minut ensin vasemmalle kyljelleni ja kääntävät kerran yössä selälleni. Olen sängyssäni noin 11-12 tuntia yössä.

9. Millaista pyörätuolityynyä käytät päivällä? Voitko sanoa tarkasti million tyynyt ovat säädetty oikein? Kuinka kauan istut yhtämittaa päivän aikana?

Käytän Rohoa pyörätuolissani. Roho säädettiin viimeksi 1,5 vuotta sitten. Minulla on ollut sama pyörätuoli noin kuusi vuotta. Kun Roho on vaihdettu (kaksi-kolme kertaa), uusi Roho on säädetty samalla. Istun yhtä mittaa 4-5 tuntia, joskus päivälepo jää väliin ja istun 11-12 tuntia. Olen silloin vähän väsynyt, mutta yleensä minulle ei aiheudu siitä kipua.

10. Onko sinulla ollut iho-ongelmia (painehaavoja) loukkaantumisen jälkeen?

Minulla on tunto jäljellä. Ehkä se on auttanut että minulla ei ole iho-ongelmia, ei painehaavoja tai muutakaan (kaljuni kutiaa joskus)

11. Voitko kuvailla miltä tuntuu yön jälkeen kun olet nukkunut Optimalla? Onko selkäsi tai muut paikat jäykistyneet yön aikana? Onko sinulla ollut kipuja ?

Kun herään olen tavallisesti väsynyt. Mutta se ei johdu nukkumisesta Optimalla, väsymys on yksi Locked In Sydromen oire. Olen käyttänyt Optimaa yli 10 vuotta mutta kipuja ei ole, ehkä lähinnä henkisiä ongelmia.

12. Millaisia ongelmia sinulla on ollut Carital Optiman kanssa näinä kaikkina vuosina?

Ensimmäistä patjaani käytin 6 – 7 vuotta. Sitten keskiosassa ei enää pysynyt paine. Kun sanoin että patja pita lähettää huoltoon, kotikuntani (vastaa hoitokuluista) sanoi että he ostavat uuden. He sanoivat että ei mikään kestä ikuisesti ja olin yhtä mieltä.

Nykyisessä patjassa oli yksi ongelma. Se on niin vaikea selittää, että Hannu Saarinen saa selittää sen teille. Koko sen ajan kun olen käyttänyt Optimaa, sanoisin että ei ole ollut moniakaan ongelmia.

HS: Yksi sisäkennon yhde vuosi satunnaisesti. Vuoto johtui letkun asennosta kennoon nähden. Tietyssä asennossa letku väänsi kennon yhdettä aiheuttaen vuodon, koska yhteen sauma ei ollut ihan kunnossa. Vikaa oli tosi vaikea löytää.

13. Mitä muuttaisit Carital Optimassa?

Toivoisin saavani säätölaitteen, joka soveltuu minulle – katso kysymys 5. Minulle olisi hyötyä kovetus- sekä hälytystoiminnosta. En keksi mitään muuta mitä muuttaisin tässä tuotteessa. Te voitte itse kertoa paremmin mitä tässä tuotteessa tulee muuttumaan. Olen valmis olemaan koekaniini.

14. Me “terveet” ihmettelemme, miten pystyt olemaan niin hyvällä tuulella ja elämäniloisena. Miten se tapahtuu?

Voin sanoa, että tällainen elämä ei ole helppoa.

Mutta jäät paikoillesi ja vain suret mitä on tapahtunut, teet läheistesi elämän ja erityisesti omasi kurjaksi. Olen elossa ja olen siitä kiitollinen. Ja minulla on hyvä syy jaksaa, haluan nähdä lapsenlapseni. Pikkutyttäreni on nyt melkein 12 vuotias.

Aina kun saadaan kehitettyä hyvä tuote tai palvelu, siitä on hyötyä minulle ja kaltaisilleni.