

## KERTOMUS CARITAL-PATJAN VAIKUTUKSESTA LONKKALEIKKAUKSESTA PARANEMISEEN

Olen tällä hetkellä 50-vuotias reipas ja liikunnallinen kokopäivätyössä käyvä nainen. Oikea lonkka alkoi vaivata 36 - vuotiaana. Aluksi tuntuma oli niin kuin luu olisi ”karissut” ja ”murtunut” pikkuhiljaa, vaivaten koko ajan enemmän. Lukuisten lääkärisikäyntien jälkeen pääsin vihdoinkin ortopedille, joka ymmärsi, mistä voi olla kysymys...(Pekka Halonen/TAYS)Lonkka on ns. vajaakatteinen eli vika on synnynnäinen eikä parane itsestään millään liikunnalla tai muulla sellaisella, mitä niitäkin tarjottiin ”lääkkeeksi” jossain vaiheessa.

Halonen kertoi, että Suomessa on yksi lääkäri, LKT, ortopedi Timo Paavilainen/Sairaala Orton, joka on leikannut ko tapauksia vuodesta 1995 alkaen. Lopulta huhtikuussa 2000 olin Ortonissa leikkauksessa: osteotomia periacetabularis coxa dx.

Leikkaus onnistui hyvin, vaikka aikaa siihen kuluikin n.5 tuntia ja veriarvot romahtivat leikkauksen jälkeen. Paraneminen alkoi kuitenkin reippaasti, ja sairaalasta päästyä oikeaa puolta ei saanut kuormittaa 20 kg:a enempää noin kahteen kuukauteen.

Jo sairaalassa ollessa nukkuminen onnistui vain selällään maaten ja jo siellä kantapäihin muodostui painehaavan alkuja, ahkerasta rasvaamisesta huolimatta. Kotiin päästyä pääsin nukkumaan Carital Optima -patjalle. jossa uni ja lepo onnistuivat aivan käsittämättömän hyvin!

Painehaavojen alut jaloissa paranivat, paraneminen alkoi pitkin harppauksin, koska yöni oli rauhallista ja normaalia. Ja tietysti osansa oli mielialalla, poissa hyvä, mutta kotona paras!

Jo ensimmäisessä leikkauksen jälkeisessä kontrollissa Ortonissa Paavilainen ihmetteli huimaa ja hyvää parantumista. Harmiksi en huomannut kertoa hänelle patjasta, jonka ansiosta olen saanut nukkua HYVIN, jalat eivät puudu, painehaavoja ei synny ja tärkeintä, että voin oikeasti nukkua myös leikatulla, oikealla kyljellä.

Nyt, kun leikkauksesta on kulunut viisi vuotta, huomaan useasti lomamatkoilla unen ja levon tärkeyden. Raudat lonkassa eivät ”anna periksi”, ja uudetkin joustinpatjat valvottavat yöllä, koska leikattu lonkka ei anna nukkua painollaan. Aamuisin olo on väsynyt ja oikea lonkka uupunut.

Leikkauksen jälkeen en ole tarvinnut päivääkään sairauslomaa lonkan vuoksi. Ja kaiken kaikkiaan loistavaan paranemiseen ”suursyällisenä” on upea patja, jonka ansiosta yönäet ovat rauhallisia ja lepo oikeaa, puutumatta nukkumista.

Kangasala 12.12.2005

Kati U